

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №206 с татарским языком воспитания и обучения комбинированного вида»  
Советского района г.Казани

Принято  
на пед. совете № 1  
протокол № 1  
от 29.08.2025г.

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №206»  
Сибгатуллина А.Ф.  
от 29.08.2025г.



## Режим дня на холодный период 2025 – 2026 учебный год

1 здание

# 1 младшая группа

## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

6.30-7.30 и 18.00-18.30 – внебюджетная группа присмотра и ухода

Прием осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.50
Занятие в игровой форме по подгруппам: 1 подгруппа (физминутки в т.ч.)	8:50 – 9:00 9:00 – 9:10
перерыв	10 минут
2 подгруппа (физминутки в т.ч.)	9:20 – 9:30
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей), (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении) Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	10.00-11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник (облегченный ужин)	15.30-15.40
Занятие в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50 10 минут
	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность (игровая, творческая, познавательная деятельность детей)	16.10-16.20
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	16.20-18.00

## 2 младшая группа

### РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

6.30-7.30 и 18.00-18.30 – внебюджетная группа присмотра и ухода

Прием осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей), (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении). Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	10.00-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник (облегченный ужин)	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность (игровая, творческая, познавательная деятельность детей)	16.00-16.30
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	16.30-18.00

## Средняя группа

### РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

6.30-7.30 и 18.00-18.30 – внебюджетная группа присмотра и ухода

Прием осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей), (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении) Возвращение с прогулки обучение навыкам самообслуживания	10.10-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну. Сон	12.15-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник (облегченный ужин)	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность (игровая, творческая, познавательная деятельность детей)	16.00-16.30
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	16.30-18.00

# Старшая группа №1

## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

6.30-7.30 и 18.00-18.30 – внебюджетная группа присмотра и ухода

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей), (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении). Возвращение с прогулки	10.10-12.15 Физкультура (на улице) (четверг) 11.50-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник (облегченный ужин)	15.30-16.00
Занятие (или совместная деятельность)	16.00-16.25
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	16.25-18.00

## Старшая группа №2

### РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

6.30-7.30 и 18.00-18.30 – внебюджетная группа присмотра и ухода

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей), (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении). Возвращение с прогулки	10.10-12.15 Физкультура (на улице) (среда) 11.50-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник (облегченный ужин)	15.30-16.00
Занятие (или совместная деятельность)	16.00-16.25
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	16.25-18.00

**Подготовительная группа**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период года)**

6.30-7.30 и 18.00-18.30 – внебюджетная группа присмотра и ухода

Прием, осмотр детей, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков), самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей), (при неблагоприятной погоде деятельность детей организуется в помещении). Возвращение с прогулки	10.50-12.25 Физкультура (на улице) (вторник) 11:55-12:25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Полдник (облегченный ужин)	15.30-16.00
Занятие (или совместная деятельность)	16.00-16.30
Прогулка (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам). Уход домой	16.30-18.00